

ESTRUCTURA

La formación consta de 600 horas lectivas repartidas en tres años. Un fin de semana al mes (16h cada Taller/ 10 encuentros con periodicidad mensual) 1º año de Octubre a Junio. Viernes de 18 a 22h. Sábado de 10 a 14h y de 16 a 20h. Domingo de 10 a 14h. 2º y 3º año de Septiembre a Junio. Contando cada año con un intensivo de convivencia en Julio (4 días). Consulta los contenidos de cada curso en nuestra web.

Formas de Pago: Consultar precios, forma y facilidades contactando con el Aula Balear de Gestalt.

El programa está desarrollado e impartido por ABG (Aula Balear de Gestalt), escuela reconocida por la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt). Para la obtención del diploma "Formación en Terapia Gestalt: Teoría y Metodología" es necesario cumplimentar los tres años de Formación y complementar los trámites solicitados por la AETG

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:



☎ 971729948 · 600537539
✉ info@aulabaleardegestalt.com
🌐 www.aulabaleardegestalt.com



SÉ LO QUE ERAS
Y ACTÚA DE
ACUERDO A ESO



FORMACIÓN EN TERAPIA GESTALT

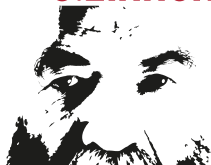
Curso 2016/2017

INICIO OCTUBRE 2016



VIVE AQUÍ
VIVE
AHORA

“LA TERAPIA GESTALT ES UN ENCUENTRO EXISTENCIAL ENTRE PERSONAS” J.ZINKER



OBJETIVOS

- Asimilar los aspectos teóricos y técnicos de la metodología Gestalt en lo referente al trabajo en terapia
- Conocer y manejar los aspectos que son comunes a todas las terapias.
- Profundizar en el trabajo personal terapéutico de cada alumno, en el sentido de hacerse más consciente, responsable, congruente y transparente, dada la importancia que en este enfoque damos al encuentro interpersonal, ya que la persona del terapeuta es su principal herramienta de trabajo.
- Usar la Gestalt en otros ámbitos como la educación, la atención sanitaria, el trabajo social u otros campos de trabajo con las personas.

La Gestalt como filosofía de vida o terapia de de la autenticidad, facilita la conciencia y el acceso a las propias necesidades, darnos cuenta de ellas y de nuestros juegos neuróticos. Aprender a confiar en la autorregulación, a vivir en el presente, revisando que lo que nos beneficie no perjudique al otro. Todo esto son tareas de la Gestalt y aspectos que se desarrollan en la formación.

Ofrecemos un programa que apuesta por dar recursos para la aplicación de la Gestalt no solo en el campo de la terapia sino también para el propio desarrollo personal.

La formación Gestalt es la que entra en la categoría de proceso personal. Un proceso personal es una pesquisa exhaustiva, teórica y experiencial, por todos los aspectos de la persona, invitando a quien se atreva a encarar y descubrir sus inercias, su carácter, a llegar a conciliarse con su autenticidad y manifestarse desde ella. Es la experiencia que forma a un terapeuta, es la sabiduría necesaria para cualquier persona.

“LA GESTALT ES DEMASIADO BUENA COMO PARA LIMITARLA SÓLO A PERSONAS ENFERMAS” FRITZ PERLS



METODOLOGIA

Área terapéutica y dinámica grupal. Centrada en el trabajo de acompañamiento del alumno en su proceso personal, en la dirección de explorar y resolver sus principales conflictos en el marco del grupo, y en la propia dinámica de grupo.

Área temático-vivencial. Presentación didáctica y experiencial de los conceptos y temas básicos de la Gestalt, tales como el “darse cuenta”, polaridades, contacto y retirada, frontera de contacto, mecanismos de evitación, aquí y ahora, figura y fondo, autorregulación, ciclo de la experiencia, etc.

Área teórica. Centrada en facilitar al alumno la reflexión y elaboración teórica-referencial, de modo que desde una perspectiva conceptual se complete la asimilación de los diferentes temas del curso.

Área técnica. Trabajo con las actitudes y facilitación de técnicas, que permitan encuadrar y orientar las prácticas supervisadas. Temas: Reglas gestálticas de comunicación, comunicación verbal y no verbal, modalidades de relación terapéutica, tareas del terapeuta, escenas temidas, herramientas específicas con sueños, silla vacía, fantasías, cuerpo, etc.; niveles de trabajo: Cuerpo-emociones-mente, metáforas, dinámica de grupos, etc.

Área de prácticas supervisadas. Prácticas de terapia, que son supervisadas y le permiten tener una evidencia de los puntos fuertes (zona OK) y de los puntos débiles (zona a desarrollar).

Área de aplicaciones. Talleres monográficos a cargo de reconocidos especialistas en distintos temas: parejas, psicopatología y carácter, sexualidad, transferencia y contra-transferencia, trabajo corporal, duelo, etc.