

# 1

## Què és l'Esclerosi Múltiple?

L'Esclerosi Múltiple és una **malaltia neurològica** que afecta el Sistema Nerviós Central. **Esclerosi vol dir enduriment**, caracteritzada per plaques o lesions al cervell i a la medul·la espinal. Es diu Múltiple perquè diverses àrees del cervell i de la medul·la estan afectades.

A l'Esclerosi Múltiple es lesiona la capa de **mielina** que protegeix les fibres nervioses, provocant l'afectació de moltes funcions corporals.

Els símptomes són molt variables d'una persona a una altra, depenent de les àrees afectades, poden ésser: problemes de la vista, de la parla, tremolors, paràlisi, pèrdua de coordinació del moviments, etc.

- o És la malaltia neurològica més freqüent entre joves adults
- o Es diagnostica entre els 17 i els 40 anys
- o A Mallorca es calcula que hi ha més de 800 malalts

Es desconeix la causa

No hi ha medicaments per curar-la, encara que si hi ha un tractament per modificar el curs de la malaltia

Afecta el doble a dones que a homes

**No és contagiosa**

**No és hereditària**

**No és pot prevenir**

**No és mortal**

## ¿Qué es la Esclerosis Múltiple?

La Esclerosis Múltiple es una **enfermedad** neurológica que afecta al Sistema Nervioso Central. La palabra **Esclerosis significa endurecimiento**, caracterizado por placas o lesiones en el cerebro y la médula espinal. Múltiple hace referencia a las distintas áreas del cerebro y de la médula espinal afectadas.

Con la Esclerosis Múltiple se lesiona la capa de **mielina** que protege las fibras nerviosas afectando las funciones corporales.

Los síntomas varían mucho de una persona a otra, dependiendo de las áreas afectadas: problemas de vista, de habla, parálisis, pérdida de la coordinación de movimientos, etc.

- o Es la enfermedad más frecuente entre los jóvenes adultos
- o Se diagnostica entre los 17 y los 40 años
- o En Mallorca, se calcula que hay más de 800 enfermos

Se desconoce la causa

No hay medicamentos para curarla, aunque si hay un tratamiento para modificar el curso de la enfermedad

Afecta al doble de mujeres que de hombres

**No es contagiosa**

**No es hereditaria**

**No se puede prevenir**

**No es mortal**

# 1

## 2 Qui és ABDEM?

L'Associació Balear d'Esclerosi Múltiple (ABDEM) és una entitat sense ànim de lucre, d'àmbit autonòmic. L'Associació reuneix a prop de **500 persones**, el 65% d'elles afectades per l'esclerosi múltiple, i la resta, amics, familiars i persones interessades a col·laborar amb la nostra labor.

**Oferim** a les persones afectades d'esclerosi múltiple, a més d'informació i assessorament en tots els àmbits relacionats amb la malaltia, un servei integral de neurorehabilitació que inclou: fisioteràpia (amb activitats d'hidroteràpia), medicina rehabilitadora, atenció psicològica, neuropsicologia, atenció social, logopèdia i teràpia ocupacional.

Les nostres **accions** van encaminades cap a:

- ✓ la organització de tota mena d'actes de **sensibilització social**, amb l'objectiu d'informar sobre l'EM
- ✓ obtenir fons destinats a finançar i millorar els **serveis de rehabilitació**
- ✓ promoure les relacions i la formació dels professionals que tracten a afectats d'EM a les nostres Illes
- ✓ promoure la investigació d'aquesta malaltia neurològica

I a millorar la qualitat de vida de les persones amb EM i la de les seves famílies

**y a mejorar la calidad de vida de las personas con EM y la de sus familias**

## ¿Qué es ABDEM?

L'Associació Balear d'Esclerosi Múltiple (ABDEM) es una entidad sin ánimo de lucro de ámbito autonómico. L'Asociación reúne cerca de **500 personas**, el 65% de ellas afectadas por la esclerosis múltiple, y el resto, amigos, familiares y personas interesadas en colaborar con nuestra labor.

**Ofrecemos** a las personas afectadas de esclerosis múltiple, aparte de información y asesoramiento en todos los ámbitos relacionados con la enfermedad, un servicio integral de neurorehabilitación que incluye: fisioterapia (con actividades de hidroterapia), medicina rehabilitadora, neuropsicología, atención social, logopedia y terapia ocupacional.

Nuestras **acciones** van encaminadas hacia:

- ✓ la organización de todo tipo de actos de **sensibilización social**, con el objetivo de informar sobre la EM
- ✓ obtener fondos destinados a financiar y mejorar los **servicios de rehabilitación**
- ✓ promover las relaciones y la formación de los profesionales que tratan con los afectados de EM en las islas
- ✓ promover la investigación de esta enfermedad

# 3

## Què és el Mulla't?

La campanya "Mulla't per l'Esclerosi Múltiple" és un acte solidari on l'objectiu principal és nedar a benefici de la causa.

Amb aquesta diada es pretén convidar a les autoritats, polítics, personatges i a tota la població mallorquina a que es "**banyi**" per l'esclerosi múltiple.

Aquesta campanya va reunir al 2014 a 1.821 persones nedant un total de 1.049.100 metres.

20a edició - 12 de juliol de 2015

20 edición - 12 de julio de 2015

### ✚ Objectius de la campanya

- ✓ En primer lloc, superar els metres nedats i l'assistència a la diada
- ✓ Sensibilitzar envers la malaltia
- ✓ Informar sobre l'EM, encara avui incurable
- ✓ Obtindre fons per mantenir i millorar tots els serveis que oferim a les persones amb EM

#### ✓ Dades 2014

1.049.100 metres nedats  
1.821 participants  
250 voluntaris

## ¿Qué es el Mójate?

La campaña "Mójate por la Esclerosis Múltiple" es un acto solidario con el objetivo principal de nadar a beneficio de nuestra causa.

Con esta jornada se pretende invitar a las autoridades, políticos, personajes y a toda la población a que se "**moje**" por la esclerosis múltiple.

Esta campaña reunió en el 2014 a más de 1.821 personas nadando un total de 1.049.100 metros.

### ✚ Objetivos de la campaña

- ✓ En primer lugar, superar los metres nadados y la asistencia a la jornada
- ✓ Sensibilizar sobre la enfermedad
- ✓ Informar sobre la EM, todavía hoy incurable
- ✓ Obtener fondos para mantener y mejorar todos los servicios que ofrecemos a las personas con EM

#### ✓ Datos 2014

1.049.100 metres nedats  
1.821 participants  
250 voluntaris

# 3

### 🚦 Qui participa?

El Mulla't s'ha convertit en un dels actes solidaris més importants de l'Estat: a més de a Mallorca, també s'organitza a Menorca i Eivissa, i a altres comunitats autònomes d'Espanya.

A tot el país participen més de **3.000 voluntaris** i es fa la diada a prop de **875 platges i piscines**.

Cada cop són més els municipis, institucions i entitats privades que es sumen a la nostra iniciativa. És només gràcies a **l'esforç** de les persones i entitats que ens recolzen que la campanya resulta tot un **èxit**.

### 🚦 Com es participa?

El Mulla't consisteix en **nedar** els metres que es desitgi per l'esclerosi múltiple a les piscines adherides a la campanya.

Durant la diada, els voluntaris entreguen diplomes acreditatius als participants.

Al final de la jornada es **sumen** tots els metres nedats en un acte simbòlic de suport a les persones amb EM.

### 🚦 Merchandising

**Kukuxumusu** dissenya cada any el material que es posa a la venda uns mesos abans de la jornada i durant el dia del Mulla't.

### 🚦 ¿Quién participa?

El Mójate se ha convertido en uno de los actos solidarios más importantes del Estado: a parte de Mallorca, también se organiza en Menorca e Ibiza, y en otras comunidades autónomas de España.

En todo el país, participan más de **3.000 voluntarios** y se celebra la jornada en más de **875 piscinas y playas**.

Cada vez son más los municipios, instituciones y entidades que se suman a nuestra iniciativa. Gracias al **esfuerzo** de las personas y entidades que nos respaldan, la campaña es todo un **éxito**.

### 🚦 ¿Cómo se participa?

El Mójate consiste en **nadar** los metros que se desee por la esclerosi múltiple en las piscinas adheridas a la campanya.

Durante la jornada, los voluntarios entregan diplomas acreditativos a los participantes.

Al final de la jornada, se **suman** todos los metros nadados en un acto simbólico de apoyo a las personas con EM.

### 🚦 Merchandising

**Kukuxumusu** diseña cada año el material que se pone a la venta unos meses antes de la jornada y durante el día del Mójate.

Estem satisfets de veure com cada any més gent es "mulla" per l'esclerosi múltiple i això és gràcies a l'esforç de totes les persones que participen en l'organització d'aquesta campanya. Els agraïments normalment es deixen pel final, però sabem l'esforç que suposa muntar el Mulla't i per aquest motiu volem dir-vos:

**GRÀCIES PER FER-NOS COSTAT!**

Per col·laborar amb la campanya Mulla't 2015

Caixa Colonya      ES08 2056 0009 73 4218004170

La Caixa          ES28 2100 2795 32 0200001474

